

Meine Philosophie



Meine innere Motivation und mein Antrieb ist es, Menschen und Organisationen zum Strahlen zu bringen.

Durch die Erkenntnis, dass in den Sehnsüchten der Menschen deren Zukunft liegt, kann nach meiner Überzeugung jeder Mensch seine Träume verwirklichen. Voraussetzung dafür ist, dass er Visionen entwickelt, die Möglichkeiten zur Umsetzung erkennt und in der Folge daraus bewusst, entspannt und zielorientiert handelt.

Mein Ansatz ist pragmatisch. Ich verknüpfe meine langjährigen Branchen- und Marktkenntnisse mit Kreativität und wissenschaftlich anerkannten Vorgehensweisen.

In Unternehmen groß geworden – sowohl in Familienunternehmen als auch im Konzernumfeld – steht für mich lösungsorientiertes Coaching im Vordergrund. Auf Basis meiner systemischen Ausbildung erkenne ich Verbindungen und verborgene Zusammenhänge.

Wichtig ist es für mich außerdem, meine starken weiblichen Elemente wie Herzensenergie, Empathie und intuitive Wahrnehmung in die Arbeit mit Menschen und Organisationen einzubringen. Getragen bin ich dabei von Dankbarkeit, innerer Ruhe und Kraft.

Meine Klienten spüren das große Zutrauen, das ich in ihre Kompetenzen und Fähigkeiten habe. Dadurch beginnen sie immer mehr an ihre eigenen Stärken & Potentiale zu glauben. Sie können sich mit Zuversicht aufladen und entfalten einen „Sense of Coherence“.

Menschen mit Kohärenz gelingt es leichter eine positive Sicht auf Lebenssituationen und Herausforderungen zu entwickeln – sie können Zusammenhänge herstellen, einordnen und dadurch auch krisenhafte Situationen bewältigen. Dies ist der erste Schritt in eine erfülltere Zukunft.

Meine Geschichte und Erfahrungsspektrum im Coaching

Ich bin die Erstgeborene von 4 Kindern und in einer Arbeiterfamilie im Industrie-Großraum Mannheim /Ludwigshafen aufgewachsen, wo ich neben der Schule früh meine drei Geschwister versorgen musste.

Meine berufliche Laufbahn habe ich mit meinem Austritt aus dem Gymnasium ohne Berufsausbildung in einem **kleinen Familienunternehmen** begonnen.

Es folgten 17 Jahre im kaufmännischen Bereich internationaler Unternehmen (John Deere, BASF, ABB, Sony). Aufgrund permanenter berufsbegleitender Aus- und Fortbildungen sowie auf Basis meiner starken Serviceorientierung und Kommunikationsfähigkeiten auch in englischer Sprache, konnte ich immer mehr anspruchsvollere Aufgaben und Projekte übernehmen.

Mein innerer Drang aus den - für mich einengenden - Konzernwelten auszusteigen, führte zu meiner ersten unternehmerischen Verantwortung als **Mit-Gesellschafterin in einem Familienunternehmen** in Mannheim. Eine Anzahl von weiteren Ausbildungen und beruflichen Stationen folgten, u.a. auch als langjährige **Mit-Geschäftsführerin in einem Familienunternehmen** in Starnberg.

Heute bin ich eine vielseitig ausgebildete Coachin, Trainerin und Personalentwicklerin mit einem **breiten Erfahrungsspektrum**.

Ausgewählte Beispiele:

- Begleitung von Change-Management Prozessen, Training on the Job sowie Team- und Führungskräfte-Coaching im internationalen Umfeld, z.B. bei Sony
- Moderationen, Prozessentwicklung- und Begleitung, Workshops u.a. zu HR und Marketing-Themen für div. Auftraggeber, z.B. EADS, Zentralverband des Deutschen Baugewerbes, Language World
- Begleitung zum beruflichen Wiedereinstieg für Frauen: Gruppencoachings mit 8-10 TN, z.B. bei „Effekt“ – Förderprojekt der EU und der Stadt München
- Begleitung von Existenzgründungen und beruflichen Neuorientierungen
- Erfolgsteam-Coachings nach Barbara Sher: Workshops und Einzelcoachings für Privatpersonen und Gruppen
- Einzelcoachings bei persönlichen und beruflichen Veränderungs-/Entfaltungsprozessen, Stressbewältigung, Konflikte im beruflichen Umfeld, Lernbegleitung
-

In meiner eigenen Entwicklung habe ich gelernt, dass das Leben keine Einbahnstraße ist, in der es immer nur höher weiter nach oben geht, sondern dass Krisen sehr wohl dazu gehören.

Mein Werdegang spiegelt meine Philosophie wider, dass man sich jederzeit individuell stimmige Ziele setzen, diese erfolgreich realisieren und somit z.B. auch aus Krisen gestärkt hervor gehen kann.

Wichtige Kraftquellen für mich sind erfüllende Beziehungen sowie Körperbewusstsein und sinnliches Erleben. Hierzu gehören auch die Bereiche Spiritualität, Meditation, Yoga, sportliche Aktivitäten und der Bezug zur Natur. Kraft und Ausrichtung habe ich zudem immer wieder durch professionelle Begleitung in Form von Coachings gewonnen.

Aus diesen persönlichen Erfahrungen weiß ich um die Chancen, die Coaching eröffnet.

Meine Ausbildungen:

- 12/2022 **NLP Weiterbildung** in Persönlichkeitsentwicklung, Beziehungsgestaltung, Kommunikation, Visionsarbeit
NLP-Trainer/-Master/-Practitioner - André Terstappen, Viersen
- 02/2022 **Ausbildungen der Agentur für Arbeit (intern)**
Rechtsgrundlagen, z.B. SGB III, gesetzliche Vorgaben und Abläufe für die Beratung sowie umfangreiche Betriebs-Prüfungen von Unternehmen zur Vermeidung der Hinterziehung von Staatsgeldern
- 2005-2012 **Weiterbildungen in systemischer Arbeit**
pro Bono Mitarbeit in der Tara-Praxis für systemische Arbeit und ganzheitliches Heilen, München
- 2005 **Ausbildung in Accelerated Learning / Suggestopädie**
zertifizierte Suggestopädin durch
DGSL - *Deutsche Gesellschaft für Suggestopädie – ganzheitliches Lehren und Lernen, Pastetten*
- 2004 **Lizenz & Ausbildung zur Erfolgsteamleiterin** nach Barbara Sher
Amerikanische Buchautorin von: „Wishcraft“ und Entwicklerin des Erfolgsteam-Teamcoaching-Konzeptes
- 2001-2003 **Master Degree of Systemic Counseling (M.D.S.C.)**
Ausbildung in Systemischer Therapie und Organisationsentwicklung bei Prof. Müller-Egloff, inkl. Praxisarbeit in Peer-Groups und mit Klienten
GST - Gesellschaft für systemische Therapie und Beratung, München und Berlin
- 2000-2001 **Business & Management Coach**
Ausbildung & Lizenz der
ECA – European Coaching Academy, Düsseldorf
- 1999-2000 **Abschluss als Personalentwicklerin & Trainerin**
12-monatige Vollzeit Ausbildung + 3 monatiges Praktikum bei
UWP GmbH für Unternehmensberatung, Weiterbildung und Personalentwicklung in Düsseldorf
- 1999 **Ausbildereignungsprüfung (ADA), IHK Abschluss**
Industrie- und Handelskammer, Düsseldorf
- 1993-1994 **Ausbildungen in Mitarbeiterführung** – Führungsmethoden, Zielvereinbarungen, arbeitsrechtliche Grundlagen etc.
ABB (Asea Brown Boveri) University, Germany
- 1989 **Industriefachwirt** – IHK Abschluss
Industrie- und Handelskammer Rhein-Neckar, Mannheim
- 1986 **Bürokauffrau** – IHK Abschluss
Industrie- und Handelskammer für die Pfalz, Ludwigshafen

Meine Rolle bei Wege im Wandel:

Coaching und Veränderungsbegleitung

- Workshops, Team- und Einzelcoachings zur Begleitung von Unternehmens-Kulturentwicklung
- Entwicklung und Begleitung unterstützender Mitarbeiter- und Gemeinschaftsprojekte
- Einzelcoachings im Prozess der Unternehmens-Übergabe und Nachfolgeregelung, z.B. für Familienmitglieder
- Coachings und Teamentwicklung im HR-Bereich
- On the job trainings und Lernbegleitung mit Accelerated-Learning Methoden
- Interims-Management im Bereich Personalentwicklung

Marketing

- Betreuung und Weiterentwicklung der Website www.wegeimwandel.com
- Kundenkontakte- und Betreuung

Social Media

- „Stimme“ der www.wegeimwandel.com Podcasts: *Familienunternehmen im Wandel*
- Interviews und Aufnahmen von Podcasts

Meine Vita:

- Seit 03/22 www.wegeimwandel.com
Coachings, Workshops, Veränderungs-/Prozessbegleitung, Marketing/Social Media
- Seit 01/22 **Agentur für Arbeit**, Weilheim/Obb.: Teilzeit-Tätigkeit
verantwortlich für KMU's betr. Beratung sowie Betriebsprüfungen zum Kurzarbeitergeld zur Vermeidung der Hinterziehung von Staatsgeldern
- 2019-2021 **Pflege- und Sterbebegleitung**, Starnberger See & Hospiz Kloster Polling
Abschied vom Ehemann nach 25 Jahren Ehe
- 2016-2020 **St. Anna Schulverbund/Privatschulen**, München:
verantwortlich als 1. Ansprechpartnerin/Schüleraufnahme für Eltern, Interessenten, öffentliche Institutionen, hochgestellte Persönlichkeiten in Wirtschaft und Gesellschaft wie z.B. Aufsichtsräte und bekannte Wirtschaftsführer
- 2013-2016 **Schunck-Group**, München - *Familienunternehmen im Bereich Logistik-/Industrieversicherungen*: Marketing-Verantwortliche
- 2008-2013 **Mit-Geschäftsführerin: Language World**, Starnberg *Familienunternehmen für Fremdsprachen-Firmen trainings*:
verantwortlich u.a. für Marketing und Firmenbetreuung sowie Tätigkeit als Coach, Job-/Lerncoachings und Train the Trainer
- 2001-2007 **Selbständigkeit**, Raum Bayern: www.md-coaching.de
Coach für Firmen, öffentliche Träger, Teams und Einzelpersonen
- 2001-2002 **Sony-International**, München: HR-Interims-Management
im internationalen Umfeld, zweisprachig
Begleitung Change-Management-Prozesse, Training on the Job/Arbeitsplatzorganisation, internes Führungskräfte-Coaching
- 2000-2001 **Sony-International**, München: HR-Specialist
im internationalen Umfeld, zweisprachig
verantwortlich für Recruiting und Betreuung von hochqualifiziertem Personal v.a. Entwicklungsingenieure und Manager
- 1999-2000 **Sabbatical** bei UWP, Düsseldorf:
Vollzeit-Weiterbildung zur Personalentwicklerin
- 1997-1999 **MANO-Personalvermittlung**, Düsseldorf
verantwortlich für Disposition, Betreuung und Personalvermittlung
- 1996-1997 **Nichimen-Corporation**, Düsseldorf - *japanisches Handelshaus*:
verantwortlich für Marketing/Vertrieb einer Produktlinie, zweisprachig
- 1995-1996 **Mit-Gesellschafterin** eines *Familienunternehmens* in Mannheim
- 1979-1095 **John Deere, BASF, ABB**, Rhein-Neckar-Raum:
jeweils langjährige Mitarbeiterin im internationalen Umfeld, zweisprachig
verantwortlich für kaufmännische Projektabwicklung im Export inkl. Bankabwicklung sowie Industrieversicherungen für Großanlagen.
- 1978-1979 **LBW Vertriebs GmbH**, Viernheim - *Familienunternehmen im Halbleiter und Mobil-Tel.-Bereich*: verantwortlich für Büroabwicklung – internat. Kontakte, zweisprachig